

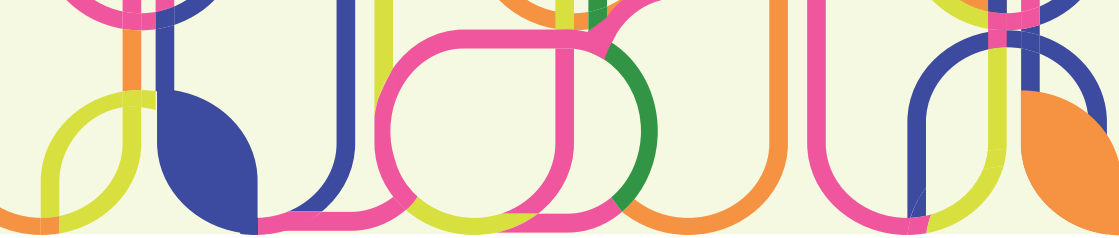
The background is a vibrant, abstract pattern of overlapping geometric shapes and lines. It features a variety of colors including blue, green, yellow, orange, red, pink, and purple. The shapes include circles, squares, and irregular polygons, some of which are filled with solid colors while others are outlines. The lines are thick and curved, creating a sense of movement and flow. The overall effect is a busy, colorful, and modern design.

2026
2027

Et si on cheminait ensemble

The logo for AEL (Association pour l'Éducation Locale) features a stylized flower or sunburst icon composed of several colored petals or rays in shades of blue, green, yellow, orange, and red. Below the icon, the letters 'AEL' are written in a large, bold, purple font. To the right of 'AEL', the words 'AGIR ENSEMBLE' are written in a smaller, orange font, with 'LOCALEMENT' in a very small font below it.

AEL AGIR
ENSEMBLE
LOCALEMENT
Centre Socioculturel
Lac d'Aiguebelette



Edito

Bonjour à tous,

Est-ce que votre été s'est bien passé ? Quelles étaient vos activités, les voyages, le lac, la mer, les randonnées en montagne ?

Peut-être avez-vous déjà expérimenté de faire une rando avec d'autres familles ?

Les 4-5 enfants jouent ensemble, les plus petits cherchent le chemin en regardant les signes sur les arbres, les plus grands regardent les fleurs et cherchent les marmottes.

Pendant ce temps les parents conversent, les groupes se forment, on apprend à se connaître, on fait des projets ensemble, en échangeant en toute simplicité. Avez-vous déjà expérimenté la profondeur et la richesse des échanges entre parents ?

Cette année le centre socioculturel vous invite à faire un bout de chemin ensemble, prendre le temps d'explorer de nouveaux chemins : des chemins de changement, d'exploration où on découvre le pouvoir d'agir collectif. Des groupes se créent, l'entraide vient naturellement et chacun se sent utile, à sa place.

C'est l'esprit AEL.

- Renforcer l'accueil pour tous
- Accompagner pour une parentalité épanouie,

- Porter nos jeunes vers l'émancipation citoyenne
- Faire preuve de solidarité envers les plus isolés

Le tout pour faire société ensemble.

Bien sûr, il y a les activités régulières, celles dont vous attendez avec impatience la reprise et aussi quelques nouveautés et/ou changements d'horaires ou de lieux.

Septembre, c'est la joie de retrouver les amis lors des activités, les copains à l'école et créer des liens pour se sentir bien sur notre territoire. C'est aussi pour les nouveaux arrivants le moment de se créer un réseau et savoir sur qui on peut compter quand la famille est loin.

Chacun peut participer à sa manière ; en étant bénévole sur une action ponctuelle, en partageant son expérience de parent. La Solidarité, le Lien Social, nous proposons de vivre ce petit truc en plus sur notre territoire.

Bonne rentrée avec l'AEL.

Florence CHALIFOUR
Présidente du CSAEL

Le Centre Socioculturel AEL, AGIR ENSEMBLE LOCALEMENT est un centre social agréé par la CAF depuis 2006.

Le CSAEL est un espace de rencontre, de lien social pour les habitants de la CCLA autour de nombreuses activités, services et projets. C'est aussi accompagner les initiatives habitants : un projet collectif, un projet au service du territoire, une création d'association ...

Il est nourri par un projet social qui repose sur l'implication d'adhérents et d'habitants dans la vie associative qui ont la possibilité de participer à la vie de l'association.

LE BÉNÉVOLAT

Le CSAEL fonctionne grâce à la mobilisation et à l'investissement de nombreux bénévoles qui proposent et animent divers projets tout au long de l'année : activités régulières, programmation culturelle, cinéma, animations du territoire, Lieu d'Accueil Enfants Parents...

LES COMMISSIONS THÉMATIQUES

Des commissions thématiques, ouvertes à tous les habitants, permettent de réfléchir et construire ensemble les projets, les services et actions de l'association. La commission culture par exemple est très dynamique, elle s'occupe de la programmation culturelle annuelle de l'association. La commission Petite Enfance donne la parole aux familles.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET CONSEIL D'ADMINISTRATION

>> Rendez-vous
le 11 mai 2027

**Adhérer
au Centre
Socioculturel
AEL**

C'est...

Partager ses valeurs associatives : respect, dignité, proximité, démocratie participative, ...

C'est aussi **la possibilité de voter lors de l'Assemblée Générale** et ainsi de participer au choix des orientations de l'association, d'élire les représentants des adhérents au conseil d'administration. Il est composé de 12 à 24 adhérents habitants du territoire et gère au quotidien la vie de l'association.

Chacun peut trouver sa place dans cette grande maison qu'est le CSAEL et s'impliquer à sa façon : donner un coup de main ponctuel, participer à une animation, intégrer une commission ou devenir administrateur.

L'AEL, c'est...



Une équipe de salariés



- 1 - Conducteur Accompagnateur Social (en cours de recrutement)
- 2 - Sophie, Chargée de coordination Petite Enfance
- 3 - Florence, Animatrice Sportive
- 4 - Valentin, Animateur Jeunesse
- 5 - Kévin, Animateur
- 6 - Valérie, Animatrice Accueil
- 7 - Clémentine, Directrice
- 8 - Cécile, Directrice centre de loisirs
- 9 - Adeline, Directrice adjointe centre de loisirs
- 10 - Adrien, Animateur
- 11 - Mickael, Animateur Sportif
- 12 - Delphine, Chargée de coordination Culture et Jeunesse
- 13 - Aymeric, Animateur Jeunesse
- 14 - Hélène, Référente Famille et Seniors
- 15 - Françoise, Comptable
- 16 - Cloé, Animatrice

Un conseil d'administration



PARENTALITÉ

ATELIER BRAIN BALL

Parents / Enfants dès 6 ans

Moment de partage ludique en famille.

Une activité qui développe le lien, la concentration, la coordination, la collaboration, le lâcher prise, en rythme et en musique...

Cycle de 10 séances - Mardi 18h - 19h

Salle de la mairie de Nances

29/9, 06/10, 13/10, 03/11, 10/11, 17/11, 24/11, 01/12, 08/12, 15/12

PANIERES SOLIDAIRES

Sensible au bien manger, à une démarche anti-gaspi, aux filières courtes et à l'économie solidaire, au soutien de producteurs locaux, le CSAEL propose un projet, soutenu par la CAF, la FC2S et la CARSAT pour 15 familles, de paniers hebdomadaires de légumes...

> Plus d'infos au CSAEL

GOÛTER DES FAMILLES

Un accueil des familles, pour connaître le CSAEL, trouver de l'information, prendre une place, s'impliquer...

ALIMENTATION « Popote et papote »

Un temps convivial parents / enfants pour cuisiner et déguster ensemble.

Calendrier à venir



1^{er} RDV : mercredi 23 septembre dès 9 h 30

Un moment simple auquel on vient quand on veut et comme on est.

Il s'adresse aux personnes seules ou en famille, toutes générations pour se rencontrer, discuter, jouer, partager une petite activité ou juste boire un café. On verra ensemble l'envie du moment !

ACTIVITÉ RÉGULIÈRE

BADMINTON

Sport en famille

Dès samedi 19 septembre 2026

Pour les inscrits au badminton du lundi soir > Voir p 17

**PROCHAINE
SORTIE
FAMILIALE**

*Tarification
selon QF*



MINI-SÉJOUR EN FAMILLE

Tarification selon votre quotient familial

Envie de s'accorder du temps en famille, de découvrir de nouveaux endroits ?

Projet construit collectivement pour un départ à l'été 2027

SPECTACLE EN FAMILLE

« Le Roi des Ours » - Samedi 12 décembre

15 h - À partir de 6 ans

Théâtre Charles Dullin

Transport en bus, pot de convivialité au retour du spectacle. Tarifs selon QF

BABY-SITTING

Service de mise en relation entre l'offre et la demande sur le territoire de la CCLA

Bulles de parents

Autour d'un thème, espace d'échange et de soutien entre parents (avec une règle de discrétion), animé par deux professionnels avec le témoignage d'un parent.

On peut venir dire ce qu'on a mis en pratique, chercher des pistes. Pour relativiser et se rendre compte qu'on n'est pas le seul à avoir des craintes ou des difficultés.

Les enfants sont les bienvenus. Un relais de garde est organisé pour être plus disponible.

7 Bulles de parents / an - Samedi à 10h

Salle d'activité CSAEL

Prochaines dates : 26/09 et 28/11

> Bulle sur l'Allaitement

Animée par Lucie de l'association « Allaitement Savoie ». Pour poser ses questions autour de la naissance, démarrer l'allaitement, penser la reprise du travail... Venez partager votre expérience, trouver du soutien ou juste passer la matinée avec d'autres parents pour faire connaissance.

Deux fois par an

Prochaine date : samedi 10/10 à 10h



**3^{ème} édition
Printemps
2027**

Comme une place du village, RDV sur le parvis de la CCLA avec des ateliers et des animations sur le recyclage, le compostage, la réutilisation et la fabrication avec des ressources qu'on évite de jeter. En partenariat avec les associations du territoire et la CCLA.



« Le Petit Canard » des 0/6 ans, c'est le bulletin sur la vie du Relais : comment fonctionne la petite enfance autour du lac, informe sur les événements et les projets à venir pour les enfants, leurs parents et les professionnels.

A retrouver toute l'année sur le site du centre socioculturel.



Les « Récréajeux » viennent à votre rencontre sur une commune autour du lac.

Un temps pour venir jouer, se retrouver en famille, organisé avec des associations de la commune qui nous accueille.

**1 samedi par mois de 9h30 à 12h
d'octobre à juin**



**Lieu d'Accueil
Enfants / Parents**

LA RONDE DES LUTINS

> Voir p 9

**Le Comité
d'Actions Culturelles**

> Voir p 19

Les familles de jeunes enfants sont invitées à participer aux ateliers partagés avec les séniors de l'EHPAD, le multi accueil et les assistantes maternelles.

Programme à venir

Semaine Nationale de la petite enfance

du 13 au 20 mars 2027

Après « Jouer à l'infini » et à se mettre en « Des équilibres », « De fil en fil... les liens font grandir ». Animations toute la semaine pour les familles pour voir « la petite enfance en grand » !

Ateliers parent enfant avec

Diane FISCHER
de la Cie Solfasiric



Des ateliers CIRQUE, équilibre sur des objets et avec des objets. On va s'amuser, se surpasser, prendre quelques risques et rencontrer d'autres familles.

Sur inscription à partir de la rentrée :
csaelaccueil@gmail.com

Mercredi 25/11 à Aiguebelette le lac

C'est l'occasion de découvrir le Lieu d'Accueil Enfants Parents qui accueille tous les mercredis les enfants jusqu'à 6 ans, avec leur parent qui reste présent

Samedi 05/12 et mercredi 09/12 à Novalaise

De 10h à 12h : de 18 mois à 3 ans

De 14h à 16h : de 4 à 8 ans



Des animations ponctuelles

Opération Premières Pages

Vacances de la Toussaint

Cette année, les tout-petits vont goûter au plaisir des histoires avec une ribambelle d'animaux qui aperçoivent quelque chose de rond qui scintille dans le ciel. A son tour, chacun d'eux nous offre son interprétation. Bienvenue dans l'univers d'Aude Laroche et de son album « Qu'est ce qui brille là-haut ? », éditions du Pas de l'échelle, pour apprendre à regarder les choses autrement et pour s'émerveiller.

Rdv à la bibliothèque : animations autour du livre

Vendredi 23 octobre 2026

de 9 h à 11 h 30

et de 16 h à 18 h 30



RDV à la salle Pré St-Jean : spectacle « Au clair de lune »

Samedi 24 octobre 2026

à 10 h

Danse-théâtre physique, vidéoprojection
et musique.

Jeune public 0 à 6 ans (et plus encore)

Gratuit - Durée 30 minutes

Réservation obligatoire :

csaelaccueil@gmail.com

PETITE ENFANCE

Le RPE :
un service de
proximité qui centralise
les informations
des 0/6 ans
et accompagne
les familles

L'animatrice, Sophie Falcoz
vous accueille avec ou sans RDV :

- le lundi après-midi
- le mercredi matin
- le vendredi matin

- Le RPE facilite la recherche d'un mode d'accueil régulier ou occasionnel, structure collective ou accueil individuel (assistante maternelle, garde à domicile).
- Il donne de l'information sur l'embauche et les démarches du particulier employeur.
- Il propose un espace d'écoute et de médiation.



Le RPE, un accompagnement pour les enfants

C'est un lieu d'éveil et de socialisation
sous la forme d'ateliers collectifs
et d'événements ponctuels

Le lundi matin 9 h - 11 h

Salle communale d'Aiguebelette le Lac,
en période scolaire

Le jeudi matin 9 h - 12 h

Salle d'activité du CSAEL, toute l'année

LE RELAIS PETITE ENFANCE

UN ESPACE DE PARENTALITÉ POUR TOUS

**Le RPE
informe
et accompagne
les professionnels
de l'accueil
individuel**

- Il organise un espace de rencontre entre professionnelles assistante maternelle, garde à domicile et un appui dans l'exercice de leur fonction : partage d'expérience, évolution de leur pratique, soutien dans leur parcours de formation continue, analyse de la pratique.
- Il soutient la montée en compétence des professionnels petite enfance et favorise l'amélioration de la qualité de l'accueil du jeune enfant
- Il propose des temps de vie de groupe aux professionnels pour faire ensemble, se connaître, créer la notion d'équipe pour les soutenir dans leur activité souvent isolée
- Il participe à l'information des candidats potentiels à l'agrément d'assistant maternel.



LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS / PARENTS

Pour l'adulte, un lieu d'échanges avec un accueil simple et sans jugement.
Pour les enfants, âgés entre 0 et 6 ans, des moments de jeux et de partage.

LE MARDI
Salle des fêtes
de Marcieux

LE MERCREDI
Salle communale
d'Aiguebelette
le Lac*

LE VENDREDI
Salle d'activités
du CSAEL
à Novalaise

En période scolaire de 9h à 11h

* Les enfants déjà scolarisés sont les bienvenus (jusqu'à 6 ans)

ENFANCE

Accueil de Loisirs

PS* - CM2

*3 ans révolus

Tarification
selon votre
quotient
familial

ACCUEIL

Le matin
7h30 > 9h

Le soir
17h > 18h30

> LE MERCREDI (hors vacances scolaires)

Inscription : ½ journée ou journée complète,
avec ou sans repas, au sein de l'école élémentaire publique de Novalaise

CCLA à partir du 25 août 2026 (13h30)
HORS CCLA à partir du 27 août 2026
(8h)



CCLA à partir du 30 novembre 2026 (13h30)
HORS CCLA à partir du 7 décembre 2026
(13h30)



CCLA à partir du 29 mars 2027
(13h30)
HORS CCLA à partir du 5 avril
2027 (13h30)



> LES VACANCES SCOLAIRES

Inscription à la journée, sur des lieux itinérants
sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette > Voir p23

Votre enfant 3-6 ans
vient pour la 1^{ère} fois ?

> Venez découvrir avec lui l'accueil de loisirs, visiter les locaux
et échanger avec l'équipe d'animation tout en transmettant
les habitudes de votre enfant.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ · 3 - 5 ans

Motricité, parcours, jeux collectifs de coopération,
apprentissage des premières règles de groupe

Dès mercredi 16 septembre 2026

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF - Groupes constitués par l'animateur

- Mercredi 9h45 - 10h30 (Enfants nés en 2023 et entre 1^{er} août et 31 décembre 2022)
- Mercredi 10h45 - 11h30 (Enfants nés en 2021 et entre 1^{er} janvier et 31 juillet 2022)
- Gymnase de Novalaise - Salle 1



PARTENARIAT AVEC LES ÉCOLES DU TERRITOIRE

- Pots de rentrée scolaire devant toutes les écoles le mardi 1^{er} septembre 2026 de 8 h30 à 9 h30 :
« **Une petite pause-rencontre** »
entre parents, élus, professionnels et bénévoles du Centre Socioculturel AEL
- Ateliers éducatifs (accompagnement à la scolarité)
» **Favoriser les apprentissages, la confiance en soi**
- Projections cinéma et spectacles culturels
- Initiations sportives encadrées par un animateur sportif diplômé du Centre Socioculturel AEL, en fonction des projets des écoles
- Coordination technique de la natation en eaux libres en juin et en juillet
- Participation aux conseils d'école



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CIRQUE • CE1 À CM1

Dès mercredi 16 septembre 2026

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF

- Mercredi 15 h30 - 16 h45
- Salle F. Cachoud à Saint-Alban-de-Montbel

ACTIVITÉS ARTISTIQUES • CE1 À CM2

Dessin - peinture - collage - bricolage

Dès lundi 14 septembre, mardi 15 septembre
et jeudi 17 septembre 2026

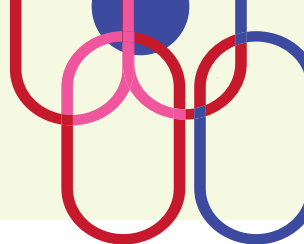
Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF

- Lundi, mardi ou jeudi 17 h - 18 h30
- Pédibus encadré, possible depuis les écoles de Novalaise
- Centre Socioculturel AEL



JEUNESSE

11/25 ans



Salut, c'est Valentin et Aymeric, les animateurs jeunesse !

Si vous avez envie de vous retrouver entre jeunes, vous amuser, construire un projet qui vous tient à cœur, on vous propose de le faire ensemble.



Valentin - csaeljeunesse2@gmail.com - 07 56 00 15 61

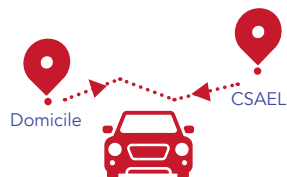
Aymeric - csaeljeunesse@gmail.com - 06 79 28 41 44

**Accueil
de loisirs**

11/17 ans

Des supers activités à chaque vacances.
Programme diffusé avant chaque vacances
à l'AEL et sur le site internet.

Petites vacances scolaires
Sur inscription (voir p.22)
Tarifs selon QF



*On peut venir te chercher
et te ramener chez toi tous les jours*.*

** Sous conditions*

**Animations
au Collège
de l'Epine
de Novalaise**

**Pour tous
les élèves**

**De la 6^{ème}
à la 3^{ème}**

On vient au collège les mardis et jeudis de 11h30 à 13h,
pour discuter ou jouer à des jeux de société, mais aussi faire
du sport au gymnase et manger ensemble à la cantine.
> N'hésitez pas à venir nous voir dans la cours de récré.

Au foyer du collège ou au gymnase
> **Sur inscription obligatoire à la vie scolaire - Places limitées**

Partenariat avec le collège et participation aux projets
d'éducation à la santé et à la citoyenneté

Animations à la journée sur la Santé Mentale

Animations pour la semaine Sans écrans

Accompagnement des Conseillers Départementaux Jeunesse

Lien avec le Conseil de Vie Collégienne

NEW

MERC'ADOS
12h > 17h

> Tu viens et repars quand tu veux !

On se retrouve le mercredi après-midi à l'AEL, on peut aussi manger ensemble à midi.

Pour jouer et discuter... Tu peux aussi faire tes devoirs

Fiche Autorisation parentale

Gratuit - Sans inscription

PROJETS JEUNES

> C'est TON projet !

Peu importe le projet, seul ou à plusieurs, du grand voyage à ton village, te rendre utile chez toi ou ailleurs ou juste s'évader entre potes... c'est possible, viens nous rencontrer et construisons ensemble.

Gratuit - Tout au long de l'année

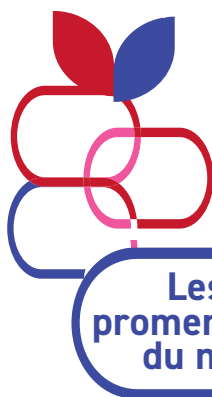
Actions solidaires - Actions d'autofinancement

FORMATION BAFA

Dès 16 ans

Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur en 3 étapes : formation générale, stage pratique et approfondissement.

Accompagnement administratif, aide financière de la CCLA et de la CAF, suivi du stagiaire tout au long de sa formation.



**Les
promeneurs
du net**



Valentinpdn73



Valentin_pdn_ael_novalaie



Valentinpdn Jeunesse Ael Novalaise



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CIRQUE · CM2 à 4^{ème}

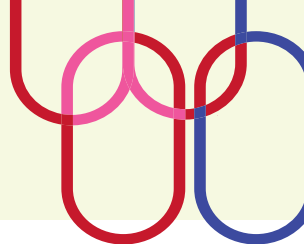
Dès mercredi 16 septembre 2026

Hors vacances scolaires - Tarification selon votre QF

- Mercredi 17h - 18h30
- Salle F. Cachoud à Saint-Alban-de-Montbel



PARTENAIRES JEUNESSE



Jeunes • 11 - 21 ans
Gratuit et confidentiel

Pour les Jeunes et les familles en risque d'exclusion, de marginalisation ou de ruptures sociales (familles, scolarité, etc.). Deux éducateurs sont là pour vous accompagner en groupe ou individuellement.

Partenariat avec le service jeunesse de l'AEL, la Mission Locale Jeunes, le Point Ecoute et la Maison des Ados.



Antoine : 06 34 54 25 77 - a.moreau@sauvegarde2savoie.fr

Eloïse : 07 72 03 45 96 - e.madani@sauvegarde2savoie.fr



Orientation - Mobilité
Santé - Emploi - Formation
Loisirs - Logement

Mission Locale Jeunes • 16 - 25 ans

Gratuit

Une question, un renseignement...
viens rencontrer la conseillère !

Permanence le mardi 9 h - 17 h • Au CSAEL

Point Ecoute • Jeunes 10 - 25 ans et leur famille



Gratuit et confidentiel

Pour les jeunes qui rencontrent une difficulté dans leur scolarité, avec les copains ou en famille. Espace de discussion pour parler, réfléchir, voir les choses autrement, désamorcer les conflits et stimuler les compétences de changement. Deux écoutantes vous accueillent dans un camping-car, les mardis après midi (2 fois par mois)

Sur RDV au 06 15 27 74 88 (Répondeur 24 h / 24)

Permanence téléphonique
Du lundi au jeudi 9 h - 17 h / Vendredi 9 h - 12 h



TARIFS

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (pour le règlement des activités)
- Pas de règlement par CB

QUOTIENT FAMILIAL	- de 300	301 à 600	601 à 900	901 à 1200	1201 à 1500	1501 à 1800	+ de 1801	revenus non fournis
-------------------	----------	-----------	-----------	------------	-------------	-------------	-----------	---------------------

Activités enfants et jeunesse

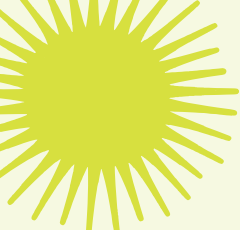
Ateliers Sportifs	10€	15€	20€	25€	30€	35€	40€	45€
Activités artistiques	50€	70€	90€	110€	130€	150€	170€	190€
Cirque CE1/CM1	50€	65€	80€	95€	110€	125€	140€	155€
Cirque CM2/4 ^{ème}	70€	90€	110€	130€	150€	170€	190€	210€

ALSH - mercredis

1/2 journée sans repas	2€	4,50€	7€	9,50€	12€	14,50€	17€	19,50€
journée sans repas	5,50€	9,50€	13,50€	17,50€	21,50€	25,50€	29,50€	35,50€
1/2 journée avec repas	6,50€	9€	11,50€	14€	16,50€	19€	21,50€	24€
Journée avec repas	10€	14€	18€	22€	26€	30€	34€	40€

ALSH - vacances

Journée avec repas	10€	14€	18€	22€	26€	30€	34€	40€
--------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----



ADULTES



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Hors vacances scolaires (sauf badminton)

Tarification au forfait

Maintien des activités avec un minimum d'inscrits



NOUVEAU

HAPPY ENGLISH TOGETHER

Conversation en anglais

**Objectif : « Je dois me remettre à l'anglais !...
Il est temps que j'améliore mon anglais »**

Vous avez ces phrases en tête ?

*« Happy English Together » vous attend pour
progresser ensemble dans la bonne humeur !!*

Dès vendredi 18 septembre 2026

- Mercredi 20h30 - 22h
- Bimensuel de septembre à juin
- CSAEL

GYM DYNAMIQUE

Dès lundi 14 septembre 2026

- Lundi 8h45 - 11h
- Salle des fêtes de Marcieux

FITNESS ET CARDIO TRAINING

Dès vendredi 18 septembre 2026

- Vendredi 8h45 - 9h45 ou 10h - 11h
- Salle Pré Saint Jean à Novalaise

GYM DOUCE

Dès jeudi 17 septembre 2026

- Jeudi 9h30 - 10h30
- Salle F. Cachoud de St Alban de Montbel

PEINTURE

Dès jeudi 17 septembre 2026

- Jeudi 10h - 12h ou 13h30 - 15h30
 - Salle des fêtes de Marcieux
- 

BADMINTON

Dès lundi 14 septembre 2026
Petites vacances scolaires comprises

- Lundi 20 h - 23 h
- Gymnase de Novalaise

SCRABBLE

Dès mardi 15 septembre 2026

- Mardi 9 h15 - 11 h45
- Salle des Aînés de la Fatta 1,
à Novalaise

BADMINTON PARENTS / ENFANTS

Réservé aux adultes inscrits le lundi soir

Dès samedi 19 septembre 2026

- Samedi 9 h - 10h30
- Gymnase de Novalaise

ATELIERS D'ÉCRITURE

Dès vendredi 18 septembre 2026

- Vendredi 14 h - 16 h30
- Une fois par mois
- CSAEL

TARIFS

Gym dynamique - Lundi matin	130 €
Fitness et Cardio training - Vendredi matin	65 €
Formule 2 séances hebdomadaires - Lundi + vendredi	180 €
Gym douce	90 €
Badminton adulte	40 €
> Avec formule Badminton Parent/Enfant du samedi	50 €
Peinture adulte	200 €
Scrabble	24 €
Ateliers d'écriture - 1 atelier mensuel	110 €
Happy english Together - bimensuel	80 €

- Paiement fractionné possible
- Chèques ANCV et coupons sport acceptés (pour règlement des activités)
- Pas de règlement par CB
- Adhésion de 14 € est obligatoire pour l'inscription à une activité régulière

SENIORS

Des accueils individuels selon les besoins, les envies



Un service d'accompagnement
dans diverses démarches - MDPH
(Maison Départementale des Personnes porteuses de Handicap)

« LE CAFÉ CAUSETTE »

Un temps dédié d'accueil convivial. Venez comme vous êtes !

- Mardi matin au CSAEL
- 9h30 - 11h30

DES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ADAPTÉES

Gym douce, scrabble, peinture, ateliers d'écriture. > Voir p 16-17

DES ATELIERS THÉMATIQUES

En partenariat avec le CD (CFPPA)

Pour prévenir la perte d'autonomie

- Atelier « En joyeuse forme »
- Atelier « Mon assiette saveurs plurielles »
- Atelier conduite
- Ateliers stimulation cérébrale
- Balades confort
- Ateliers Brain Ball
- Atelier « Gourmandises vocales »
- Ateliers « Éclats de Rire »
- Atelier « Je bouge donc je suis »

Sur
inscription
GRATUIT

> Renseignez
vous !



Les adhérents
du CSAEL bénéficient
d'un tarif réduit
à l'Espace Malraux
de Chambéry

**Retrouvez l'ensemble
de nos évènements
sur notre site et sur notre page Facebook**

ÉVÈNEMENTS CULTURELS

En partenariat avec la CCLA et les comités des fêtes, les bénévoles de la Commission Culture proposent diverses manifestations autour du spectacle vivant pour le plaisir de chacun.

CINÉMA

- Salle Pré Saint-Jean
- Enfant : 1 dimanche / mois à 17h
- Adulte : 1 dimanche / 2 à 20h

Cinéma plein air en été...

- Séances itinérantes en été sur la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Gratuit, en partenariat avec



Café cinéma

Une fois par mois, venez participer au café ciné : visionnages de films en avant-première avec Cinébus et l'ACRIRA, organisation des projections, diffusion des affiches, choix des films.

SPECTACLES MALRAUX NOMADE

Avec la CCLA et les Communes du territoire

La scène nationale se déplace dans nos villages pour se rapprocher de tous les habitants.

Tarif adulte : 8 € / - de 18 ans : 5 €

Programme et lieu à découvrir prochainement sur le site de la CCLA et de l'AEL



COMITÉ D'ACTIONS CULTURELLES

Pour favoriser le lien intergénérationnel par des pratiques artistiques diverses, des ateliers sont proposés par une compagnie artistique au sein de l'Ehpad avec les petits du RPE, avec les enfants du centre de loisirs, les ados et les adultes de tous âges !

L'objectif est de développer le lien social entre les publics et de rompre l'isolement. Autour d'une thématique commune, ce projet artistique invite à la rencontre entre générations à la découverte artistique, à l'ouverture aux autres et au monde.

ACCOMPAGNEMENT

LE CSAEL EST "POINT RELAIS MDPH"

Maison Départementale
des Personnes
Handicapées de la Savoie



Accueil personnalisé, infos prestations,
retrait des dossiers, aide au remplissage,
accompagnement démarche carte
mobilité et autres, orientation MDPH...

VEILLE SOCIALE

Accueil, accompagnement et soutien
des habitants dans les situations de la
vie courante, organisation de cessions
de formations aux gestes de premiers
secours (sur inscription).

NUMÉRIQUE

Partenariat avec le conseiller numérique
du territoire pour des permanences
d'accompagnement individuel et des
ateliers thématiques collectifs au CSAEL
pour découverte et utilisation de sites :

AMELI.FR, RETRAITE.FR, CARSAT,
IMPOTS, MON ESPACE SANTÉ,
MON ESPACE FRANCE CONNECT, ...

> Renseignements
et programme à venir.

POSTE INFORMATIQUE

Un poste informatique est à votre
disposition avec un accès Internet libre
et gratuit, aux horaires d'accueil du
CSAEL.

SERVICE
+
EN LIBRE
ACCÈS

L'AEL, c'est...

 **Des chiffres en 2025-2026**

SOCIAL ET SOLIDAIRE

DÉPLACEMENT ACCOMPAGNÉ

Vous avez besoin d'être véhiculé(e) pour vos rdv médicaux, vos courses, l'accès aux ateliers seniors du CSAEL, les visites à vos proches sur le territoire ?

**Pour connaître
les modalités d'accès
> contactez le CSAEL
au 04 79 28 57 39**



PARTENARIAT ASSOCIATIF

- Adhésion associative annuelle 28€ valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027
- Mise à disposition de matériel du CSAEL aux associations : locaux, minibus, jeux, matériel, ...
- Interventions hebdomadaires d'un animateur sportif diplômé auprès d'Associations Sportives (hors vacances scolaires)
- Mise à disposition de boîtes aux lettres pour les Associations de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette
- Co-construction d'événements et de projets, par exemple : soirées, débats
- Accompagnement à la création et soutien au fonctionnement associatif

14 professionnels

1 contrat aidé

20 associations adhérentes

3542 heures de bénévolat

448 familles adhérentes

1 apprenti CPJEPS



INSCRIPTIONS



La carte d'adhésion au CSAEL, à prendre lors de l'inscription, est valable du 1^{er} septembre 2026 au 31 août 2027. Adhésion individuelle ou familiale de 14 €

INSCRIPTIONS EN LIGNE

Accueil de loisirs et Activités 2026-2027

Vous êtes nouvel adhérent : merci de vous rapprocher directement du CSAEL
Vous ne souhaitez pas vous inscrire en ligne : passez nous voir !

> Activités régulières adultes/enfants

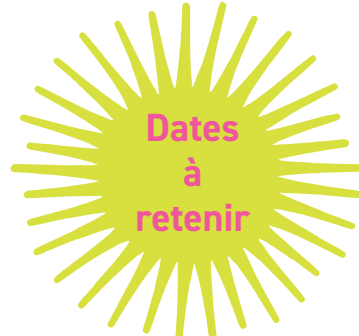
Inscriptions à partir du lundi 7 septembre - 13h30 - En ligne ou au CSAEL

Documents à fournir

Enfance et jeunesse

Aucune inscription adulte et /ou enfant ne sera acceptée sans un dossier administratif complet

- Numéro d'allocataire CAF ou MSA
 - Quotient familial CAF ou MSA du mois de l'inscription
 - Autres régimes : fournir l'avis d'imposition 2025
 - Numéro de sécurité sociale du responsable légal
 - Carnet de vaccinations de l'enfant ou du jeune
 - Copie de l'ordonnance du juge en cas de séparation
 - Test d'aisance aquatique en cours de validité (pour certaines activités)
- 



Dates à retenir

Mardi 1^{er} septembre 2026
POT DE RENTRÉE • 8H30
(devant les écoles du territoire)

Samedi 5 septembre 2026
FORUM DES ASSOCIATIONS

Mardi 11 mai 2027
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



DATES INSCRIPTIONS EN LIGNE

Accueil loisirs enfance et jeunesse

Vacances d'automne

Du vendredi 16 octobre 2026 au soir au lundi 2 novembre 2026 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 23 septembre 2026

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 30 septembre 2026

Vacances de Noël

Du vendredi 18 décembre 2026 au soir au lundi 4 janvier 2027 au matin

L'accueil de loisirs sera ouvert du 21 au 24 décembre 2026

Inscriptions CCLA - à partir du 25 novembre 2026

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 2 décembre 2026

Vacances d'hiver

Du vendredi 12 février 2027 au soir au lundi 1^{er} mars 2027 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 20 janvier 2027

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 27 janvier 2027

Vacances de printemps

Du vendredi 9 avril 2027 au soir au lundi 26 avril 2027 au matin

Inscriptions CCLA - à partir du 17 mars 2027

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 24 mars 2027

Vacances d'été

A partir du vendredi 2 juillet 2027 au soir

Inscriptions CCLA - à partir du 9 juin 2027

Inscriptions HORS CCLA - à partir du 16 juin 2027



Ouverture accueil

Lundi 13 h 30 - 18 h
Mardi 13 h 30 - 17 h
Mercredi 8 h - 12 h / 13 h 30 - 18 h
Jeudi 8 h - 12 h
Vendredi 8 h - 12 h

Permanence téléphonique

Lundi 9 h - 12 h
Mardi 9 h - 12 h
Vendredi 14 h - 17 h

Fermeture

Du jeudi 24 décembre 2026 au soir
au lundi 4 janvier 2027 au matin

Du vendredi 6 août 2027 au soir
au lundi 23 août 2027 au matin

04 79 28 57 39

457 route du lac 73470 NOVALAISE

csaelaccueil@gmail.com

 CentreSocioculturelAEL

LE SITE WEB
DU CSAEL
FAIT PEAU NEUVE !

Retrouvez les informations
à l'adresse suivante :
centre-socioculturel-ael.org